

La ciencia detrás de la belleza

LIPOPLASTIA TRIDIMENSIONAL CON VASER

El evento "Lipoplastia Tridimensional con Vaser L3DV" será el sábado 4 de julio en el Centro Médico Docente La Trinidad.

El cuerpo que quieres es posible mediante a este novedoso procedimiento diseñado para remodelar la figura, que no para bajar de peso, en una nueva y muy diferente forma que remueve eficientemente la grasa no deseada.

En el presente, cuando la belleza ocupa un lugar preponderante en tantos eventos de la vida es esencial educar a la comunidad sobre los procedimientos, que en manos profesionales, están a su disposición para mejorar su cuerpo con opciones seguras. La nueva tecnología VASER también tiene su historia que comienza en la liposucción, conocida desde 1982, como el método para extraer grasa corporal mediante succión. Fue creada por el doctor Gerard Illous, de París, quien comenzó a utilizar unas cánulas gruesas, algunas tipo curetas unidas a una pequeña manguera y, ésta a su vez, conectada a un equipo de succión cercano a la atmósfera de presión negativa.

Aunque Illous confirmó que daba buenos resultados, notó que era un procedimiento muy cruento debido a la gran pérdida de sangre. También, al ser muy gruesas las cánulas, en ocasiones los resultados no eran buenos, pero otros resultados eran regulares o malos, porque los contornos corporales no quedaban suficientemente parejos.

En base a esa experiencia comenzaron a desarrollar la liposucción cambiando una cánula cortante, tipo cureta, por cánulas atraumáticas de punta roma y cada vez más finas, con los consiguientes resultados finales más naturales en el contorno. Concomitantemente, comenzaron a infiltrarse soluciones compuestas por soluciones fisiológicas, adrenalina y anestésicos locales, por lo cual el sangrado era mínimo, siendo casi inexistente el dolor postoperatorio.

Explica el doctor Rafael Casanova, jefe del Servicio de Cirugía Plástica del Centro Médico Docente La Trinidad, que "la liposucción puede acarrear riesgos, sobre todo en caso de mega liposucciones realizadas en sitios no idóneos y donde la pérdida de electrolitos es realmente masiva, por lo cual podrían surgir problemas severos e inclusive trombo embolismos". Se trata de temas que deben asumirse con mucha precaución y es, precisamente, uno de los temas del evento a celebrarse sobre el avance.

LIPOINYECCIÓN



Junto con la liposucción llegaron varios especialistas a señalar que podían recoger la grasa que retiraban del paciente para reinyectarla de nuevo, obteniendo buenos resultados al corregir depresiones y pequeños defectos de contenido, por lo tanto comenzaron a emplear esa grasa como relleno en los surcos faciales o a nivel de las regiones glúteas o en cualquier área donde había alguna depresión. Así nace la lipoinyección.

“Muchas veces el efecto duraba muy poco, ya que la grasa se absorbía, pero en otros pacientes habían detectado que esa grasa si duraba, sobre todo si era infiltrada en regiones musculares”, recuerda Casanova. Posteriormente, aparecieron trabajos que señalaban como, al final, el adiposito o célula grasa se sembraba muy bien en el músculo y es cuando se observaban estupendos resultados. Hoy es conocido que cuando los resultados son excelentes, no sólo porque se siembra el adiposito, sino que en el tejido grado hay células madres mesenquimales o mesenquimatosas, es decir que originan diversas líneas celulares y una de ellas es, precisamente, el tejido graso.

BINOMIO ESCULTURAL

La combinación de liposucciones con lipoinyecciones es denominada lipoescultura y se utiliza para producir un mejor contorno corporal. Desde allí se comienza a trabajar con ultrasonido. En la década de los 90' un grupo de investigadores comienza a trabajar con el ultrasonido externo tratando de ver si se podía aflojar un poco más el tejido graso para ser extraído más fácilmente mediante técnicas convencionales de liposucción. En esos mismos años crean unas cánulas de liposucción en combinación con unos transductores especiales que usaban ultrasonido llamado “ultrasonido interno”. Ese equipo, aunque era bueno y obtenían buenos resultados, ocasionaba también problemas severos como es la quemadura, pues no era una técnica controlable fácilmente en las áreas periféricas al transductor.

Agrega Casanova, que “los investigadores continuaron en la búsqueda de soluciones hasta que apareció el VASER después del año 2000. Ya con este equipo de ultrasonido se puede realizar un modelaje de contorno corporal, ya que se produce la destrucción o emulsificación de adipositos por ondas sonoras, siendo conceptualizado como un sistema que si tiene control muy preciso”.

NACE EL VASER

La palabra VASER significa vibración y amplificación de la energía sonora en resonancia. Este equipo es de uso intracorpóreo, permite realizar la lipoescultura o modelaje corporal con un remodelado de la silueta corporal e inclusive, en el presente, con el VASER existen trabajos y técnicas denominadas de alta definición. Es tan preciso el tratamiento con VASER, que hasta es posible obtener resultados de altísima definición de ciertos contornos corporales como es la delineación de músculos abdominales o los famosos “cuadritos”.

Las aplicaciones que antes se daban, básicamente, a ciertas áreas, en este momento se sabe que ya tienen aplicación en las glándulas mamarias para hacer las reducciones o suspensiones de mama. Además, es utilizado como coadyuvante en tratamientos de rejuvenecimiento facial, gracias a que uno de los transductores o cánula sumamente fina, es introducida por un mínimo orificio y al estar por debajo de la piel (subdérmicamente) podría, inclusive, hacer que la piel se recoja. Por ello, los resultados obtenidos son estupendos tanto a nivel de la cara como en brazos o abdomen o muslos al recoger la piel; es lo bonito del sistema VASER.

AHORA LIPOPLASTIA

Los pacientes deben llevar al procedimiento los exámenes preoperatorios como a cualquier otra cirugía. El postoperatorio es similar de doloroso al experimentado en la liposucción durante las primeras 48 horas, a partir de cuando comienza a bajar el nivel de dolor. Es una intervención ambulatoria. Podrían sentir ardor, entumecimiento, algo de alteración de la sensibilidad o extrema sensibilidad, sensación de puntadas por las mínimas incisiones de medio centímetro, algo de drenaje de líquido sero-hemático, que puede durar una semana y en otros casos se deja un drenaje.

En una o dos semanas el paciente se reincorpora a sus actividades. Quienes se someten a esta técnica deben asumir la práctica de constante ejercicio físico y un cambio de conducta nutricional para mantener los

resultados. “La indicación de masajes linfáticos no procede porque la desinflamación es natural y sin ayuda, aunque hay otros criterios que consideran iniciarlos a los 10 días de la cirugía. Sí es conveniente el uso de fajas durante 2 a 3 meses. El paciente egresa con indicación de antibióticos y calmantes para el dolor.

El sistema VASER usa unos traductores o tubitos de titanio, los cuales emiten por la punta una vibración que es energía capaz de disolver o emulsificar el tejido graso, sin dañar los vasos sanguíneos ni a las arterias ni a los nervios. Gracias a estas características, prácticamente, no genera hematomas, lo cual es maravilloso para el paciente y para el cirujano plástico. Hay que hacer una infiltración previamente porque estas cánulas trabajan en un medio donde haya mucha agua, por lo cual debe infiltrarse mucho líquido antes del procedimiento. “La grasa emulsificada o licuada puede dejarse en el mismo organismo porque se irá absorbiendo o también es posible aspirar ese contenido de líquido residual de color lechoso con una serie de cánulas del equipo”, detalla Casanova.

El VASER es una herramienta más en las clínicas de adelgazamiento y control de peso porque los pacientes obesos que van a cirugías bariátricas, mangas, balones y otros procedimientos quirúrgicos, luego requerirán este aporte al quedar con un exceso de piel estirada, a la cual es prudente hacerle un procedimiento de cirugía plástica postbariátrica. Al perder tanto peso es usual que algunas zonas queden con pequeños acúmulos todavía de tejido graso que se pueden solucionar con la técnica descrita, siempre en manos profesionales.

El VASER está aprobado por la FDA norteamericana y en las más recientes publicaciones científicas relacionadas al campo de la cirugía plástica describen los buenos resultados del equipo. En el reciente Congreso de la Sociedad Norteamericana de Cirugía Plástica Estética se le concedió otra efectividad como es el tratamiento de la hiperhidrosis o sudoración excesiva axilar, siendo posible pasar los pequeños traductores por la zona con estupendos resultados.

Ese conjunto de técnicas descritas serán denominadas a partir de ahora como Lipoplastia, que por supuesto se realizará con VASER para remodelar la silueta corporal con modificación de las curvas del cuerpo logrando mayor armonía y gracia.

Advierte Casanova que “no es una cirugía para ejecutarla en cualquier establecimiento por personal no profesional, sino que debe practicarse en quirófanos muy bien equipados, con presencia del anestesiólogo”. Los resultados pueden durar muchos años en la figura porque es una remodelación del contorno corporal de la silueta y los adipositos destruidos no se regeneran, a menos que se les inyecte de nuevo el tejido graso que pudiera tener un tipo de células madre mesenquimales o mesenquimatosas, las cuales pudieran generar nuevas líneas celulares de tejido graso, pero todo el tejido graso que se retira queda retirado.

ACTUALIZAR EL CONOCIMIENTO

Los expositores del evento son cirujanos plásticos miembros de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica, uno de ellos con gran experiencia en lipoplastia de alta definición, es decir la de los “cuadritos” del abdomen más artístico. Otros expondrán sobre la extracción en grandes cantidades de grasa (10 a 12 litros de grasa), técnica que no deja de ser compleja y riesgosa. Otro invitado se referirá al VASER en mama y cara, amén de los cuidados postoperatorios.

Los especialistas venezolanos intercambiarán sus experiencias con los profesores invitados, Mario Germán Arcila, Manuel Solano, Alfredo Hoyos, Simone Nusser y el ingeniero Alfonso Aljure. La parte práctica de la docencia durante el evento comprende las cirugías en vivo a 3 pacientes, una por reducción mamaria, otra para remodelaje de la región glútea y trocantérica (revolveras) y la tercera, por remodelaje de los brazos gordos (región braquial).

El encuentro coordinado por el Servicio de Cirugía Plástica del CMDLT, organizado por el CEC y el doctor Rafael Casanova comenzará a las 7:30 a.m. en el auditorio “Carlos Klemper”, edificio “Manuel Pulido”, del Centro Médico Docente La Trinidad, avenida Intercomunal La Trinidad- El Hatillo. Se reserva el derecho de admisión

sólo a miembros de la Sociedad Venezolana de Cirugía Plástica, Reconstructiva, estética y Maxilofacial y a los residentes de los programas académicos aceptados por la Sociedad.

Mayor información e inscripciones por los teléfonos del Centro de Extensión del Conocimiento 0212.9496249 y 0212.9496449.

Caracas, Julio 2009
Por Blanca García Bocaranda
garbo64@gmail.com