

JOSLIN, HARVARD Y CMDLT Enfrentan complejidades de la diabetes

El curso internacional de actualización en diabetes sobre “Últimos Avances en Investigación y Manejo Clínico de la Diabetes” para especialistas, será del 16 al 19 de noviembre en el Hotel Tamanaco con participación de las instituciones íconos mundiales en la patología.



Los diabéticos pueden ser optimistas en cuanto al diagnóstico y tratamiento de su condición de salud porque estos años recientes han sido sumamente productivos en cuanto a la aparición de nuevas drogas que facilitan sus vidas y mejoran sus células productoras de insulina para evitar la progresión de la enfermedad en el tiempo.

Así como es posible dar estas buenas noticias, también es lamentable saber que la diabetes tipo 2, la más común porque el 90 por ciento de los diabéticos la presentan, aumenta de manera impactante en el mundo entero al subir de forma desmesurada la obesidad y sedentarismo extremo en la población mundial. Por tales razones hay una prevalencia altísima de la diabetes en la actualidad, aunque es posible prevenirla en personas susceptibles caracterizadas por tener algún familiar diabético, o aquellas mujeres que durante el embarazo presentaron diabetes gestacional, o en personas hipertensas y, por supuesto, en los obesos considerados como la población de mayor riesgo para desarrollar la patología.

“Lo más impactante es que diagnosticamos diabetes en niños y adolescentes, pero no la correspondiente a esos grupos étnicos, que es la diabetes tipo 1, sino la diabetes tipo 2, la más común y acompañada de obesidad”, asevera el doctor Armando Pérez Monteverde, coordinador del evento que reúne a los más sobresalientes

especialistas nacionales e internacionales para compartir sus experiencias en el avance del diagnóstico, tratamiento y prevención de la diabetes.

La obesidad genera un trastorno de la fisiopatología del organismo y altera su sistema produciendo insulina resistencia, a la vez que genera una falla en la producción de insulina por parte del páncreas, trastorno que conduce a la diabetes, pero si los pacientes cambian su estilo de vida, reducen su peso y aumentan la actividad física podrán prevenir la enfermedad. "Hoy, la población diabética cuenta con novedosas drogas como la Rosiglitazona y Metformina en su tratamiento, cuyos positivos efectos serán expuestos en el encuentro de especialistas, de gran altura académica y muy práctico para que todos aprendamos", señala Pérez Monteverde. La idea es transmitir esa información a médicos interesados en el cuidado del paciente diabético ante la inminente prevalencia del terrible aumento de diabetes en el mundo. De esta forma los asistentes serán más expertos en el tratamiento de la enfermedad para optimizar el manejo del diabético en Venezuela y el mundo.

Lo ideal es conducir al paciente no más se inicia su enfermedad para darle los recursos que le permitirán llevar una vida adecuada en base a la docencia diabetológica, a objeto de que cumplan su tratamiento correctamente y contrarrestar cualquiera de las severas complicaciones, como por ejemplo, los problemas renales (nefropatías). El 90 por ciento de los pacientes diabéticos mueren por enfermedad cardiovascular, es decir, angina de pecho, insuficiencia cardíaca, accidentes cerebrovasculares y enfermedad vascular periférica (gangrenas y amputaciones). Si no controlan estrictamente la enfermedad desde el momento del diagnóstico los pacientes serán víctimas de las complicaciones.

DOCENCIA MAXIMA

El Joslin Diabetes Center, de la Universidad de Harvard, en Boston (USA) es el centro más importante de estudio de la diabetes desde principios del siglo XX y sigue siendo uno de los grandes centros de investigación, atención médica y educación sobre la enfermedad en Norteamérica, por algo son los pioneros en la especialidad.

Comenzó siendo el Joslin Clinic de Boston, iniciado por Elliot Joslin, uno de los precursores en el tratamiento de la diabetes y siempre insistió en que la esencia del tratamiento era la educación sobre la enfermedad, así es que el paciente sin la herramienta de la educación no estaba bien tratado. Desde entonces en todos los centros asistenciales del mundo comenzaron a otorgarle importancia a la docencia como parte del manejo especializado de la enfermedad.

Caracas se convierte en centro mundial de la especialidad para recibir a ocho grandes profesores del Joslin Diabetes Center y siete especialistas latinoamericanos y uno desde Canadá. El domingo 16 celebrarán dos cursos pre congreso sobre nefropatía y bombas de infusión continua de insulina. Los participantes podrán compartir conferencias, simposia, talleres y una exposición comercial.

Mayor información e inscripciones por teléfonos (0212)945.3522 y 945.8979 o por los correos electrónicos fadi@cmdlt.edu.ve y endocrinologia@cmdlt.edu.ve

LA LECCIÓN DEL JOSLIN Y HARVARD

No todo es perjudicial en la cultura nutricional hispana. Hay que rescatar las sanas recetas tradicionales de la cocina latina, inclusive la costumbre de caminar unas cuadras antes de llegar al trabajo. Así lo consideran los profesionales del Joslin Diabetes Center, de Boston (Estados Unidos) al desarrollar un trabajo preventivo en la comunidad mediante campaña de despistaje y educación para prevenir la diabetes, apoyados en un programa semanal en una emisora de radio hispana, en cuyo programa "Empujando la Mañana" dedican un segmento sólo a la patología que azota al mundo, por lo cual la información sobre las complicaciones cobra un valor significativo. Inclusive han producido la radionovela "La Historia de Rosa" conscientes del rol docente del contenido educativo transmitido bajo este atractivo formato.

Mudarse a Estados Unidos equivale para buena parte de esa comunidad tener menor actividad física porque encuentran mejores medios de transporte público y poder comprar comida con más calorías, muy azucarada o alta en grasa, a menor precio que en su país sin percatarse del daño que se hace. Son cambios que inciden en el aumento de los índices de glicemia. Los hispanos estudiados serían aquellos provenientes desde Argentina hasta México, incluyendo las islas caribeñas de Puerto Rico, República Dominicana y Cuba. El Joslin trabaja tanto con pacientes provenientes de los mismos Estados Unidos radicados allí como pacientes internacionales que buscan el tratamiento en este Centro especializado. Asegura Andreina Millán, nutricionista venezolana, coordinadora de Educación al Paciente y Resultados Clínicos de la Iniciativa para pacientes Hispanos, que “médico y paciente deben tener la misma meta como es el control de la hemoglobina glicosilada y “negociar” el tratamiento a seguir. Han diseñado programas de atención al paciente con diabetes y de educación al paciente vinculado al cuidado médico para enseñarles todo sobre el control de la enfermedad y la prevención de las complicaciones.

Al valioso ejemplo para los centros del mundo dedicados a la diabetes mellitus no se le escapa la docencia sobre el reconocimiento de los alimentos que afectan sus niveles de azúcar en la sangre y de qué forma el ejercicio o la insulina le ayudarán a controlar esos valores. Está incluida la visita al supermercado al aprender a diferenciar los carbohidratos, luego de saber medir sus porciones y a contar los gramos permitidos de carbohidratos. Es aprender a elaborar el menú diario equilibrado, sin sacrificar los alimentos que más les gustan. Es una docencia con secuencia lógica cuyas materias son obligatorias para los pacientes.

Bailar salsa es uno de los aspectos más gratos y beneficiosos para estos grupos de pacientes, a quien le hacen grato el cumplimiento de la cuota de actividad física con la música de sus raíces. Está demostrado que si los hispano mantienen su dieta latina, viviendo en Estados Unidos, se protegen del riesgo de presentar diabetes tipo 2 porque nuestra alimentación es mucho más rica en fibra natural. Tampoco es que todo en Norteamérica le perjudicará porque tiene aspectos saludables como es el acceso a elementos nutricionales de menor precio que en Latinoamérica y más higiénicos, en los rangos de vegetales y frutas. Los especialistas han logrado encontrar factores que les gustan a los inmigrantes latinos y los protegen del desarrollo de la diabetes y sus complicaciones.

El valioso mensaje fue expuesto durante el evento internacional del Joslin, Harvard y CMDTL realizado en el hotel Eurobuilding, coordinado por el doctor Armando Pérez Monteverde, Jefe del Servicio de Endocrinología de nuestra institución.

Caracas, enero 2009
Por Blanca García Bocaranda
garbo64@gmail.com