
RADIOTERAPIA A LA MEDIDA



Vivimos la nueva era del importante tratamiento de enfermedades neoplásicas apoyados en los óptimos equipos de radioterapia conformada tridimensional para administrar radiaciones de alta precisión a un tumor, o a determinada área del organismo.

El 9 de marzo entro en funcionamiento el Servicio de Radioterapia LA TRINIDAD del Grupo GURVE, en el Centro Médico Docente La Trinidad, respaldado por la alta calidad de dicho centro y más de 4 décadas de experiencia del grupo GURVE.

La cualidad esencial de la moderna radioterapia, de alta precisión, es diseñar la aplicación del tratamiento totalmente individualizado, de acuerdo a las características anatómicas de cada paciente y así disminuir al máximo los efectos secundarios debidos al tratamiento. Tras la cirugía realizada por razones oncológicas, la radioterapia aumenta la sobrevida a largo plazo y mejora la calidad de vida, detalles verdaderamente esenciales para la población afectada.

Radioterapia es el uso de radiaciones ionizantes en forma localizada para el tratamiento del cáncer y algunas enfermedades benignas, como son los queloides, e inflamación de algunas articulaciones, aunque son los casos menos frecuentes en esta consulta, pero ameritan este mismo tratamiento. “Entre el 50 y 60 por ciento de los pacientes oncológicos en algún momento de su enfermedad recibirán radioterapia. Hoy, el tratamiento del cáncer es integral, lo planifica un equipo multidisciplinario que lo integra el cirujano oncólogo, el radioterapeuta oncólogo y el oncólogo médico, que es quien pone la quimioterapia. Todas las decisiones son fruto del consenso a objeto de darle lo mejor al paciente”, asegura la doctora Laura Ruán, jefe del Servicio de Radioterapia La Trinidad, del Grupo GURVE, ubicado en el Centro Médico Docente La Trinidad.

ROL DEL RADIOTERAPEUTA

La función del radioterapeuta está bien definida, lo primero que se realiza al paciente es su historia clínica de la misma manera que lo hace el médico internista, o el cirujano, u otro especialista, apoyado en las consabidas preguntas que le conducen a diseñar el perfil humano con los hábitos de vida, patologías asociadas, y otros detalles importantes. Luego de practicarle el examen físico, el radioterapeuta decide la indicación de radioterapia, para lo cual dicta el esquema de tratamiento, desde el número de semanas con el fraccionamiento diario determinado hasta otros aspectos vitales que inciden en la calidad del tratamiento. Es así como el paciente “entra a máquina”.

Ya planificado el tratamiento entre el médico y el físico médico, el paciente es colocado en la máquina de radioterapia donde la puesta de rayos depende del técnico en radioterapia, que repite el tratamiento diariamente. “El diseño del mejor tratamiento para ese paciente hará que tenga la menor cantidad de efectos secundarios posibles”, asevera Ruán. Todas las semanas el radioterapeuta examina al paciente y verifica que el tratamiento se esté cumpliendo como fue diseñado.

Contar con los mejores y más modernos equipos de radioterapia en Venezuela, bajo el ejercicio profesional del equipo médico y técnico actualizado, permiten garantizar un tratamiento a nivel de los grandes centros del primer mundo. Vale destacar la presencia del físico médico, responsable de calcular cuidadosamente la dosis de radiación a ser administrada para que la lesión reciba la cantidad adecuada, además de desarrollar y dirigir los programas de control de calidad de los equipos y procedimientos de radioterapia, asegurando el funcionamiento adecuado de los equipos de radiación, mediante calibraciones y pruebas periódicas de seguridad.

CONTROL DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

Siendo la radioterapia un tratamiento local y perfectamente definido, el radioterapeuta oncólogo la planifica minuciosamente para cada paciente y está preparado para controlar y aliviar cualquier efecto secundario que pudiese acusar la persona. Por ejemplo, si una paciente con cáncer de mama está recibiendo radioterapia pudiera presentar efectos secundarios en la piel, para cuya mejoría se le indican hidratantes, el uso de sostenes de algodón, que no tenga encajes, etc. Cuando la radioterapia es aplicada en pelvis, probablemente el paciente reporte diarrea, por lo tanto se le indica una dieta específica que le contrarrestará tales complicaciones.

En ciertos casos es preferible hospitalizar a los pacientes que reciben tratamiento combinado de radioterapia y quimioterapia, que se dan dependiendo de la patología, en cuyo caso el equipo médico estará pendiente del cada día del paciente. Los efectos en sangre también dependen del sitio irradiado; si ya recibió quimioterapia y recibe radioterapia con la médula ya sensibilizada es posible que le disminuyan los niveles de glóbulos blancos y las plaquetas, que son la células de la sangre que ayudan a combatir infecciones y prevenir hemorragias. “Si se irradia la pelvis, donde está ubicada la médula ósea de los adultos, debemos indicar una hematología semanal para monitorizarlos efectos secundarios. En la actualidad contamos con una inyección que estimula la producción de glóbulos blancos, en caso de una disminución importante de éstos”, dice Ruán

La sensación de boca seca es posible que la experimenten al irradiar cabeza y cuello, producida por afectar las glándulas salivales que están en la zona, aunque gracias a las modernas técnicas de planificación tridimensional se disminuye este malestar. Si las parótidas, responsables de la mayor producción de saliva, están ubicadas dentro de la zona a tratar por estar muy próximo a ellas, el tumor, entonces se diseña la cantidad de dosis justa para dejar la mayor cantidad de glándulas salivales fuera del ámbito del tratamiento. El radioterapeuta trata de salvar los órganos sanos con una minuciosa planificación del tratamiento. El paciente siempre es informado durante la consulta acerca de la posibilidad de vivir los efectos secundarios y las indicaciones

para superarlos.

TUMORES DE CABEZA Y CUELLO

Cada paciente es un mundo con sus angustias y esperanzas, por lo tanto merece todo nuestro tiempo y la información sobre lo inherente a la radioterapia, sus etapas y malestares secundarios.

Existen varios tipos de radioterapia, entre ellas, la externa como la que será aplicada en la sede del Servicio de Radioterapia La Trinidad del Grupo GURVE. En ésta, la máquina da vueltas alrededor del paciente, mientras que los fotones atraviesan la zona tratada y los electrones sólo se aplican en tumores superficiales, como los de piel. Los especialistas modulan el tratamiento para que abarque apenas los centímetros necesarios. Hay casos donde se mezcla la aplicación de fotones y electrones.

La braquiterapia es la parte esencial en el control local y aumento de la supervivencia en patologías muy frecuentes en Venezuela, como el carcinoma de cuello uterino, además de tumores de cabeza y cuello. Consiste en la introducción de material radioactivo en diferentes partes del cuerpo para un tratamiento directo. Para aplicarla es introducido un catéter, a través del cual pasa una carga de iridio, con lo cual damos radioterapia concentrada en el sitio de la lesión, sobre todo en casos de ginecología y pulmón.

Queda claro, que en el presente, la dramática disminución de los efectos secundarios en el paciente es la consecuencia inmediata de la aplicación de radioterapia cuya planificación está basada en imágenes aportadas por la tomografía y la resonancia magnética, pues los tejidos sanos apenas reciben una dosis de radiación mínima, aún cuando al tumor le sean aplicadas dosis altas y de mayor efectividad. Explica Ruan, que “en caso de tumores cerebrales, al llegar el paciente a la consulta le practicamos una tomografía de cráneo, o resonancia, y posteriormente, nos reunimos con el físico médico para determinar la ubicación de los campos de tratamiento y reconstruimos el tumor de manera tridimensional en el sistema de planificación. Los campos son designados cuidando el área vecina a la zona de tratamiento, como por ejemplo, en tumores de cabeza y cuello somos muy cuidadosos para evitar el malestar de boca seca (xerostomía). La radioterapia conformada con planificación tridimensional utiliza aceleradores lineales de última generación que producen haces de rayos X de alta energía (fotones) cuyas funciones son complementadas con accesorios como el Colimador Multilámina y la Visión Portal en vivo.

PASO POR PASO

La lógica curiosidad de la población acerca de las etapas del tratamiento la satisfacemos con información precisa. Lo primero es la consulta para elaborar la historia médica. Luego la indicación de tomografía para que el radioterapeuta oncólogo y el físico médico delimiten la lesión y las áreas de drenaje posibles de tratar. El físico médico es quien realiza los cálculos de la dosis indicada.

La aplicación del tratamiento es de 1 minuto. Los primeros días se demora más al paciente debido a sus necesidades específicas, como pudiera ser la elaboración de una máscara especial (malla con yeso) aplicable en caso de tumores de cabeza y cuello, para que mantenga la misma posición cada día. Las marcas de identificación de las zonas a irradiar se hacen sobre la máscara y no en la cara del paciente como ocurría en el pasado.

Al referirse a la Visión Portal, señala Ruan, que “la máquina informa en la pantalla colocada fuera de ese espacio, el campo de tratamiento que se aplica, lo cual permite acomodar el campo de tratamiento en busca de total exactitud hasta tener las dos imágenes: la planificada y la verdadera”. En ese primer paso probablemente demore 45 minutos.

Algunos pacientes al terminar la sesión de tratamiento se levantan de la máquina y se reincorporan a sus labores habituales sin malestar alguno. Inclusive, diseñan el

horario de tratamiento con su agenda personal y continúan sus actividades diarias. En casos de pacientes que llegan al tratamiento con malestar, náuseas, o si han vomitado la noche anterior, se les conduce a un cubículo donde descansa atendido por las enfermeras hasta que se recuperen para cumplir con la pauta de tratamiento.

Los tratamientos pueden ser curativos y paliativos, con los cuales no se curará, pero si encontrará alivio y calidad de vida al evitarle dolores, sangramientos, o edemas cerebrales.

EN EL CENTRO MEDICO DOCENTE LA TRINIDAD

El Grupo GURVE abrirá en el CMDLT su tercer centro de radioterapia oncológica del país y el segundo en Caracas, cuya idea es ofrecer medicina del primer mundo a los pacientes que lo ameriten dentro de un escenario natural diferente y con la calidad asistencial de esta institución ubicada en el sureste de Caracas. Todo sumado a los 35 años de actividad profesional Vera, Enrique Gutiérrez y Nelson Urdaneta, pioneros de la radioterapia en Venezuela.

En esta primera etapa, el Servicio de Radioterapia La Trinidad del Grupo GURVE, podrá suministrar tratamiento a 50 pacientes diarios aproximadamente, cifra que eleva a casi 200 personas tratadas diariamente en las diferentes instalaciones de GURVE en Venezuela, número similar a lo reportado por los centros especializados de referencia mundial. Cercanía, confort y tranquilidad de estar en las mejores manos es la oferta para los pacientes. Los centros precursores del Servicio de Radioterapia GURVE La Trinidad son el del Instituto Médico La Floresta y el Centro Médico “Dr. Rafael Guerra Méndez”, en Valencia.

Laura Ruan, médico radioterapeuta, con 18 años de sólida experiencia, e integrante de Grupo GURVE desde 1996, estará a cargo también de la dirección médica de dicho centro, acompañada de la doctora Sara Ott, también terapeuta oncólogo con diez años de experiencia y contará con la presencia del doctor Nelson Urdaneta, quien fue entrenado en la Universidad de Yale y se desempeñó durante muchos años como Jefe de la Cátedra de Radioterapia del Hospital Clínico Universitario. La doctora Ruan dirigirá a los colegas de su misma especialidad, físicos, técnicos en radioterapia y enfermeras cuyo gran objetivo es la salud y vida del paciente.

.....
Blanca García Bocaranda
smart@cantv.net
Caracas, Febrero de 2006
.....