

1ERA. JORNADA DE PSIQUIATRÍA CMDLT 2024

DRA. CECILIA CARVAJAL

 MAYO 31 | JUNIO 01

 AUDITORIO CARLOS KLEMPRER | CMDLT



Día 1: viernes 31 de mayo | Jornada dirigida a médicos, especialistas, residentes y otros profesionales de la salud

PROGRAMA CIENTÍFICO

08:00 am Registro/Inscripciones
08:30 am Bienvenida | Semblanza de la epónima de la jornada
Dr. Herman Scholtz. Presidente del CMDLT

Bloque 1. Coordinador: Dr. Pastor Oropeza

08:40 am TDAH y sus repercusiones en la edad adulta
Dra. Carmen Pazo. Neuropediatra
09:10 am Ejercicio y Nutrición: medicina eterna
Dra. Ana Cristina Haiek. Endocrinólogo

09:40 am REFRIGERIO

Bloque 2. Coordinadora: Dra. Nelissa De Pool

SIMPOSIO: LAS EMOCIONES Y EL DOLOR

10:10 am Fisiología y fisiopatología del dolor
Dra. María Eugenia Seijas. Anestesiólogo
10:30 am Indicación terapéutica del ejercicio
Dr. Luis Parada. Fisiatra
10:50 am Evaluación de aspectos psiquiátricos e intervenciones específicas | *Dra. Nelissa De Pool. Psiquiatra*
11:10 am Sesión de Preguntas. Coordinadora: *Dra. Teresita Ortiz*
11:30 am Abordaje terapéutico en los trastornos de ansiedad
Dra. Yelena Figueroa. Psiquiatra

12:00 m ALMUERZO LIBRE

Bloque 3. Coordinadora: Dra. Yelena Figueroa

01:30 pm Viejas moléculas. Nuevos tratamientos
Dra. Cecilia Carvajal. Psiquiatra.
02:00 pm Conexión virtual. Transformaciones reales: innovación en psicoterapia | *Lic. Karla Castro. Psicólogo.*
02:30 pm Nuevos medicamentos en Psiquiatría
Dr. Pastor Oropeza. Psiquiatra.

03:00 pm RECESO

Bloque 4. Coordinadora: Dra. Minerva Calderón

SIMPOSIO: ABORDAJE INTEGRAL DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

03:20 pm Caracterización clínica desde la Neurología
Dra. Gisela Ramírez. Neurólogo
03:40 pm Manifestaciones psiquiátricas
Dra. Minerva Calderón. Psiquiatra
04:00 pm Aspectos Neurocognitivos
Lic. César Rodríguez. Neuropsicólogo
04:20 pm Sesión de Preguntas. Coordinadora: *Dra. Cecilia Carvajal*

04:55 pm CIERRE

Día 2: sábado 01 de junio | Jornada dirigida al público en general

08:30 am Registro

08:55 am Bienvenida
09:00 am Primeros auxilios en salud mental del adolescente: SOS para padres y familiares. ¿Es posible la comunicación asertiva? | *Dr. Ricardo Montiel - Pediatra de adolescentes*
09:20 am Lograr un sueño reparador: ¿es un mito o una realidad?
Dra. Nelissa De Pool - Psiquiatra

09:40 am RECESO

10:10 am Ansiedad y pánico, cómo identificarlos y autorregularnos
Dra. Teresita Ortiz - Psiquiatra
10:30 am Estoy deprimido o sólo estoy triste
Dra. Cecilia Carvajal - Psiquiatra
10:50 am Cómo mantener en forma nuestra memoria. Gimnasia mental para todos
Lic. César Rodríguez - Neuropsicólogo
11:10 am Autocuidado del cuidador: importancia y recomendaciones
Dra. Minerva Calderón - Psiquiatra
11:30 am La importancia de cultivar hábitos para tener una óptima salud mental... Herramientas prácticas
Dra. Yelena Figueroa - Psiquiatra
11:50 am ACTIVIDAD DE CIERRE:
Mindfulness como técnica para el manejo del estrés y las emociones | *Dra. María Elena Marín - Infectólogo - Especialista en Mindfulness*
12:10 pm Breve ciclo de preguntas

Coordinada por el Servicio de Psiquiatría del CMDLT

Organizada por la Gerencia del Centro de Extensión del Conocimiento CEC-CMDLT

Inscripción:

Especialistas y otros profesionales \$30
Residentes (con constancia vigente) \$10
Público general (jornada del 01 de junio) sin costo

REGISTRO OBLIGATORIO A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES ENLACES

Sesión viernes 31 de mayo:

<https://forms.gle/fFypFGbVLpqaV8rZ6>

Sesión del sábado 1° de junio:

<https://forms.gle/xHFK7VVGy5PMRERU6>