



Asma parece pero no es

Dr. Arnaldo Capriles
Alergólogo - Inmunólogo

Entrevista realizada por:
Blanca García Bocaranda, CNP 620

No hemos de acostumbrarnos a vivir con asma, toda vez que impacta importantemente la calidad de vida. El asma se ha constituido en nuestro medio en una pandemia a la cual buena parte de la población y por variadas razones, no le presta debida atención; es así como se le hace "normal" a los padres el escuchar un pito (sibilancia) frecuente durante la infancia del hijo. Una posible explicación, entre otras, es la presunción que el asma disminuye o desaparece durante la preadolescencia y adolescencia y convencerse que "se le va a quitar". En Venezuela, el asma es la segunda causa de consulta en la red ambulatoria del MPPS, siendo la primera causa el catarro común.

Para el alergólogo inmunólogo Arnaldo Capriles, del Servicio de Pediatría del CMDLT, "el asma sigue siendo un problema de salud pública y de presentación más frecuente en niños que en adultos". Existe una tendencia hacia la mejoría de estos cuadros repetitivos de tos, dificultad para respirar y pito con el crecimiento del niño, aunque pueden reaparecer tardíamente en la vida. Es importante acotar que un gran porcentaje de asmáticos presentan rinitis alérgica y viceversa.

Muchas veces esos episodios repetidos no son asma y el médico necesita saber diferenciarlos. Recuerda Capriles que en Tucson (Arizona), USA, un grupo de especialistas demostró en un seguimiento prolongado de niños sanos que aproximadamente la mitad de los menores de 6 años nunca presentaron episodios recurrentes de tos, disnea y sibilancias; a la otra mitad, se puede dividir en dos fracciones más o menos similares para fines prácticos. Una de estas mitades presenta cuadros respiratorios similares a los arriba descritos

ocasionados en su gran mayoría por virus ("catarros"), con la particularidad que no evolucionan hacia una verdadera asma. Aquí intervienen, entre otros factores, el hábito tabáquico de la madre durante el embarazo. El grupo restante puede desarrollar asma de un grado variable de severidad, siendo un asma severa algo muy poco frecuente.

La heredaron

La historia familiar de estos pacientes revela con frecuencia a alguien en casa con un problema alérgico o atópico similar, sea este papá, mamá o hermanos. Prematurez, bajo peso al nacer, hábito tabáquico de la madre y carencia de lactancia materna, son otros factores de riesgo para presentar asma. La protección que brinda la lactancia materna está establecida, la cual debe estimularse al menos por cuatro meses y de manera exclusiva, cuando la presencia de problemas similares en el ambiente familiar sea detectada.

Muchos de los mitos sobre asma están vinculados a la alimentación, pero resulta muy infrecuente encontrar a los alimentos como desencadenantes de cuadros de asma, haciendo injustificadas en la mayoría de los casos las dietas estrictas.

Entre los tratamientos conocidos por muchos años y de gran efectividad se cuenta con la inmunoterapia clásica (vacunas alérgicas), existiendo ahora la posibilidad de administrar los mismos alérgenos vía sublingual. Este tratamiento es capaz de desarrollar protección o inmunidad contra las alergias y por ende, traer mejoría de los síntomas del paciente.

Facultad de Medicina UCV y el CMDLT

Avalan Diplomado en Gastroenterología

En Venezuela no existía un programa formal en Ultrasonido Endoscópico hasta abril del presente año.

Dr. Dervis Bandres
Servicio de Gastroenterología

Blanca García Bocaranda
(C.N.P. 620)

Los continuos programas de entrenamiento en diferentes áreas de la medicina como oftalmología, fertilidad, o radiología dirigidos a médicos que culminan sus postgrados, pero que sienten la necesidad de entrenarse en áreas aún más especializadas son una demostración de la aplicación de la docencia como principio filosófico del Centro Médico Docente La Trinidad. Es el caso de quienes han hecho Ginecología y Obstetricia por lo cual acuden a estudiar en la institución lo relacionado a la Fertilidad, o los interesados en Radiología detallan más su conocimiento en tomografía, resonancia, o algún otro tratamiento más avanzado que en centros educativos formales. Los colegas se incorporan al CMDLT hasta concluir el ciclo de entrenamiento y aprendizaje.

En Gastroenterología cuentan con programas de enseñanza como *fellows* para entrenamiento en programas básicamente diseñados por especialistas del Servicio de Gastroenterología, como son el hígado en hepatología y Ultrasonido Endoscópico. Este último lo coordina el doctor Dervis Bandres, aportando todos los avances en la técnica endoscópica altamente especializada que combina el ultrasonido y la endoscopia, así es que presenta simultáneamente las dos imágenes, tanto de endoscopia como de ultrasonido para visualizar las paredes del esófago, estómago, recto, páncreas, vesícula, vías biliares. También es posible tomar biopsias, hacer terapéutica, amén de otros sofisticados procedimientos de diagnóstico y tratamiento.

“Lo que hemos hecho en esta institución es imprimirle formalidad al *fellows* de Ultrasonido Endoscópico pues teníamos el programa diseñado por el Servicio de Gastroenterología del CMDLT y manejado por la Dirección de Educación, pero decidimos formalizarlo y buscar el aval de una Universidad”, señala Bandres.

Adaptaron el programa a las exigencias de la Facultad de Medicina de la UCV, presentaron el proyecto a la Comisión de Extensión de la citada Facultad y fue aprobado este año como Diplomado dividido en 2 etapas, o niveles. El Diplomado exige un número máximo y mínimo de horas y como las horas de éste sobrepasan el límite máximo permitido lo dividieron en un nivel básico diagnóstico y el segundo nivel terapéutico. Englobaron el programa educativo formal para el Diplomado avalado por la Comisión de Extensión de la Facultad de Medicina de la UCV y el CMDLT.

Un solo alumno

Toda la información se enfoca más a la aplicación de Ultrasonido Endoscópico en cada patología a fin de egresar como experto en el área de conocimiento de la técnica. Ya comenzaron el 1 de abril de este año con un solo alumno porque es un procedimiento presencial, no son únicamente clases, sino teoría y práctica, la cual requiere practicar el procedimiento. Exige un mínimo de 250 procedimientos para alcanzar un nivel de competencia básico en base a los niveles de requerimiento en una reunión de expertos celebrada en USA donde consideraron exigir ese número de procedimientos. Si aspira a egresar con cierta experticia es esencial que el estudiante haga el procedimiento tutorado por el profesor quien irá enseñándole los detalles normales y/o anormales, además de la manera de buscar los distintos órganos. “El estudiante requiere estar presente en cada procedimiento por lo tanto no hay capacidad para enseñar a 5, ni 10 estudiantes a la vez porque es algo sumamente personalizado”, explica Bandres.

El programa de estudio está dirigido a enseñar al estudiante -quien es un gastroenterólogo- sobre la técnica, principios físicos, aplicaciones, complicaciones y potenciales a futuro. La enseñanza, además de la técnica, abarca sus aplicaciones, la temática desde lo esencial hasta lo más avanzado, para lo cual cuentan con el respaldo de Servicios anexos a la patología que manejan, como imágenes para recibir clases de radiología,



resonancia, su aplicación en caso de tumores, o en patologías benignas y malignas; radioterapia en caso de ciertos tipos de cáncer, anatomía patológica y, por supuesto, gastroenterología, pues algunos gastroenterólogos del CMDLT son docentes dentro del Programa, de hecho están involucrados 6 médicos adicionales como docentes dentro del mismo y el estudiante recibe información directa de cada uno de ellos, amén de ser más enfocada hacia la aplicación del Ultrasonido Endoscópico en cada patología para que egrese como experto en la materia.

El concurso para el Diplomado está abierto al país. Es completamente gratis, pero tampoco recibe ninguna remuneración al ser autofinanciado. No hay pagos al CMDLT, ni a la UCV. Al egresar recibirá un diploma de la Facultad de Medicina de la UCV y el CMDLT, firmado por el coordinador del Programa y de la Comisión de Extensión de la Facultad de Medicina. Es casi como un postgrado, aunque en realidad es el aprendizaje de la técnica en 10 meses.

Docencia Formal

Bandres asevera que “el propósito es seguir creciendo en la docencia, transformar lo vital del CMDLT en una educación avalada por la Facultad de Medicina pues en esa medida obviamente seremos un hospital docente universitario”. A ese paso será posible impartir postgrados y a futuro crear el pregrado hasta lograr la Escuela de Medicina siempre que unificemos los esfuerzos para cumplir los objetivos teóricos y prácticos. La Dirección de Educación del CMDLT motivará a cada Servicio para que entreguen un proyecto completo de sus programas educativos, en determinado plazo, en vías de formalizar la educación impartida en la institución cual un centro de educación superior que aporta el conocimiento avalado por una Universidad que aprobó el currículum educativo.

Actividades Educativas Julio - Octubre 2008

ACTIVIDAD	COORDINADO POR	DICTADO POR	FECHA	LUGAR
Educación Prenatal	Centro de Educación Científica	Dr. Freddy González	01-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	03-07-08	Colegio María Auxiliadora Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	04-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Embarazo en el Adolescente	Medicina Comunitaria	Dr. Freddy González	04-07-08	Comunidad Caserío Los Naranjos Municipio El Hatillo
Educación Prenatal	Centro de Educación Científica	Dr. Freddy González	08-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Educación Prenatal	Centro de Educación Científica	Dr. Freddy González	10-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	10-07-08	Colegio María Auxiliadora Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	11-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Laparoscopia Básica	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	13-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Laparoscopia Básica	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	14-07-08	Auditorio C. Klempner
Histeroscopia de consultorio	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	14-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Educación Prenatal	Centro de Educación Científica	Dr. Freddy González	15-07-08	Auditorio C. Klempner
Histeroscopia de consultorio	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	15-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Master de Laparoscopia	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	16-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Master de Laparoscopia	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	17-07-08	Auditorio C. Klempner
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	17-07-08	Comunidad Caserío Los Naranjos Municipio El Hatillo
Histeroscopia de quirófano	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	17-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Histeroscopia de quirófano	Centro de Educación Científica	Dr. Alfonso Arias	18-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	18-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Para médicos de C Ambulatorios Públicos	Medicina Comunitaria	Dpto. de Pediatría	18-07-08	Auditorio Carlos Klempner
Educación Prenatal	Centro de Educación Científica	Dr. Freddy González	22-07-08	Auditorio J.M. Vargas
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	31-07-08	Comunidad de Santa Cruz del Este
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	01-08-08	Auditorio Carlos Klempner
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	07/08/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	08-08-08	Auditorio Carlos Klempner
Información sobre el Glaucoma	Medicina Comunitaria	Dra. Tatiana Gil Dr. Juan Carlos Vieira	15/08/08	ASOTRINCO
Cefalea	Medicina Comunitaria	Dr. Vladimir Fuenmayor	15/08/08	ASOTRINCO
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	15-08-08	Auditorio Carlos Klempner
Embarazo en el Adolescente	Medicina Comunitaria	Dr. Freddy González	16/08/08	Caserío Los Naranjos Comunidad de los Naranjos Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	22-08-08	Auditorio Carlos Klempner
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	29-08-08	Auditorio Carlos Klempner
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	05-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	18/09/08	Polideportivo Rafael Vidal Municipio Baruta
Diagnóstico y Manejo Práctico en Asma	Medicina Comunitaria	Dr. Arnaldo Capriles	18/09/08	Amb. Jesús Reggetti Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	19-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Cirugía Mínimamente Invasiva	Centro de Educación Científica	Dr. Juan Rivero C.	20-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Deficiencia de Hierro en la Población Femenina	Medicina Comunitaria	Dr. Jean Desenne	22/09/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta
Farmacovigilancia	Centro de Educación Científica	Fac. Farmacia UCV.	24-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	25/09/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	26-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Dolor Crónico	Centro de Educación Científica	Dr. Sergio Sacchettini	27-09-08	Auditorio Carlos Klempner
Día Mundial del Corazón "Conoce tu Riesgo"	Medicina Comunitaria	Dr. Roberto López	28/09/08	CMDLT

Unidad Gestión de Información y Conocimiento

Curso de Formación de Brigadas para la Atención de Emergencias: 25 empleados del CMLDT participan en el curso dictado por la División de Extensión Universitaria del Instituto Universitario de Tecnología Bomberil. Propósito: Constitución del Comité de Brigadista de nuestra Institución, para precisar acciones ante una emergencia de índole natural, técnico o social.

Diplomado: Inicio del Nivel II del Diplomado Ultrasonido Endoscópico, conducido por el Dr. Dervis Bandres y acreditado por la UCV

Pasantías Curriculares:

- Residentes del Postgrado de Anestesiología del Hospital "José María Vargas" realizará pasantías en el Servicio de Anestesiología, residentes del Postgrado de Gastroenterología del Hospital "Miguel Pérez Carreño" del Postgrado de Gastroenterología rotará por la Consulta de Hígado bajo la supervisión de la Dra. Lucy Dagher y residentes del Hospital de Lidice "Jesús Yerena" rotará por la Consulta del Dr. Jacobo Dip.
- Estudiantes de la Universidad Central de Venezuela - Facultad de Ingeniería y Universidad Metropolitana - Escuela de Ingeniería, realizará sus pasantías académicas en las áreas de Arquitectura Operativa y la Unidad de Proyectos Operacionales, con la participación del Ing. Estarita Salvador y Arq. Gilberto Barnola.

Pasantías No Curriculares

- El Dr. Víctor Madureri - Odontología y la Lic. Celina Elster -Laboratorio Clínico-Bacteriología, recibirán profesionales en calidad de pasantes que persiguen adquirir destrezas en áreas específicas

Producción Científica

- El Dr. Dervis Bandres, entre los días 12-13 del mes de septiembre presentarán un trabajo de su autoría "CURVILINEAR ENDOSCOPIC ULTRASOUND IN THE EVALUATION OF SUPERFICIAL GASTRIC NEOPLASIA" en el Congreso EUS 2008 16 Th International Symposium on Endoscopic Ultrasonography (San Francisco- California)
- Participación del Dr. Pedro Carvallo en el II Congreso Venezolano de Bioética II Congreso Iberoamericano de Bioética el 29 de Julio al 1º de agosto en calidad de coordinador del panel "Manejo de la verdad en la relación paciente-profesional de la Salud.

Biblioteca

- Suscripción a las revistas: Obstetrics and Gynecology, Obstetrical and Gynecological Survey, Clinical Obstetrics and Gynecology, Current Opinion in Obstetrics and Gynecology, Retina, Journal of Glaucoma, Cornea, Current Opinion in Ophthalmology, Diabetes Care.
- Re-apertura del Servicio de Localización de Información Científica con la Biblioteca "Marcel Roche" - IVC.



Quando el corazón pierde su ritmo

Dr. Heliodoro Rodríguez
Cardiólogo - Arritmiólogo

Entrevista realizada por: Blanca García Bocaranda, CNP 620

La muerte del jovencísimo jugador de fútbol sevillista Antonio Puerta, víctima de una arritmia no detectada a pesar de someterse como deportista profesional, a chequeos integrales que demostraban ser dueño de un corazón aparentemente sano, llama a la reflexión. Aunque sufrió un par de desmayos antes de su súbito fallecimiento, que pudieron ser la pista para detectar el trastorno del ritmo cardiaco que padecía (Displasia Arritmogénica del Ventrículo Derecho), los exámenes realizados no permitieron establecer el diagnóstico.

Nada puede extrañar tampoco que la existencia actual en un mundo convulsionado repercute en el área cardiovascular de buena parte de la población. "Sentimientos como la ira, la depresión y la angustia ante el caos presente están íntimamente relacionados con la arritmia y se contemplan en la práctica cardiológica diaria", nos dice el doctor Heliodoro Rodríguez, del Servicio de Cardiología. El estrés que nos agobia mantiene elevados los niveles de adrenalina en la sangre capaz de estimular el aparato cardiovascular, generar hipertensión arterial y arritmias, entre otros efectos.

Según su localización los trastornos del ritmo se denominan supraventriculares si se originan en la aurículas (cámaras altas del corazón), o arritmias ventriculares, cuando se originan en los ventrículos (cámaras bajas), siendo las primeras mejor toleradas y de mejor pronóstico. Unas de las arritmias más comunes son las extrasístoles, ocasionadas por un adelanto del impulso eléctrico (ocurridas en aurículas o ventrículos), lo cual percibe el paciente y produce preocupación lo que frecuentemente motiva la consulta al médico.

Aléjate del café y cigarrillo

Las arritmias suelen ser expresión de enfermedades propias del aparato cardiovascular, como cicatrices del corazón secuelas de infarto del miocardio, engrosamiento o dilatación debido a hipertensión arterial, enfermedades valvulares, cardiopatías congénitas (anormalidades cardíacas del nacimiento), etc. Pero también pueden presentarse en personas con el corazón completamente sano

Factores ambientales exógenos como el cigarrillo, té, café, alcohol y el estrés emocional tienen buena responsabilidad en la producción de ciertas arritmias. Enfermedades como las alteraciones de la glándula tiroides pueden favorecer su aparición.

Cateterismo electrofisiológico

Las causas, síntomas, métodos de diagnóstico y tratamiento son muy diversos. Muchas arritmias son de bajo riesgo y no requieren tratamiento con fármacos, especialmente si el paciente no tiene cardiopatías, si los síntomas no son muy intensos o son bien tolerados. Para otros pacientes los medicamentos antiarrítmicos son efectivos, pero pueden producir efectos secundarios indeseables, o tener consecuencias negativas en otros órganos (tiroides, hígado), mientras que otras personas no quieren vivir el resto de la vida tomando drogas antiarrítmicas. Para la mayoría de ellos, el cateterismo cardiaco electrofisiológico representa una herramienta de diagnóstico y terapéutica capaz de reproducir y establecer de una manera precisa el mecanismo generador de la arritmia, que luego de ser detectado con exactitud permite aplicar la terapia con energía de radiofrecuencia a través de catéteres especiales destruyendo el sitio del cortocircuito y la curación del paciente de por vida sin la necesidad de tomar más medicamentos, ni ingresar a centros de emergencias con taquicardias para que le sean administrados medicamentos endovenosos. Estos procedimientos tienen una relación costo-beneficio favorable.

Otras arritmias requerirán el empleo de dispositivos electrónicos implantados en los pacientes, como es el caso de los marcapasos y desfibriladores automáticos.

La electrofisiología cardíaca ha surgido como una rama de la cardiología para diagnóstico y tratamiento especializado de las arritmias permitiendo la curación definitiva de un gran número de ellas.