

NACER ANTES DE TIEMPO

El sábado 24 de octubre tendrá lugar el evento “Bebés prematuros, importancia de su seguimiento de 0 a 2 años”, en el auditorio “Carlos Klemper”, del Centro Médico Docente La Trinidad.



Dicen que del apuro queda el cansancio, pero en el caso de los bebés prematuros lo que estará retrasado es su desarrollo motor, motricidad y alimentación al nacer antes de tiempo, es decir, alrededor de las 37 semanas de gestación, aunque hay casos de 26 semanas que sobreviven, siendo de 40 semanas el embarazo completo.

Entre el 20 y 30 por ciento de niños prematuros sufre alguna deficiencia cognitiva, de atención o psicomotora. El seguimiento de estos niños va desde el nacimiento hasta los 2 años de edad corregida, en la cual los especialistas hacen énfasis porque al bebé prematuro se le hace una corrección de la edad en función del momento del embarazo en que nació y la fecha en la cual debió haber nacido.

“Al nacer, los prematuros reciben tratamiento en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y a partir de entonces los padres deben estar atentos a la evolución de su hijo y observar el desarrollo en diferentes áreas porque suele ocurrir que al saber que el bebé superó la parte crítica y lo llevan a su hogar creen que no amerita cuidados especiales”, advierte la licenciada Ana Enriqueta Terán, del Servicio de Neuropediatría, Conducta y Desarrollo Infantil, del Centro Médico Docente La Trinidad.

La parte crítica del bebé está sujeta a las manipulaciones o dinámica de que es objeto mientras permanece en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales para que respire o al mantenerle acorde los niveles en sangre, por ejemplo, porque es un bebé que no terminó de madurar el tiempo que le faltaba en el útero para crecer y engordar con normalidad hasta el nacimiento.

Salir antes de la fecha esperada hace que nazcan bajos de peso y talla, con inmadurez respiratoria y otras complicaciones que maneja el neonatólogo para encaminarlo a su estabilidad y madurez antes de darle el alta. De acuerdo a los antecedentes que muestren los eventos vividos durante sus cuidados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales es posible determinar si debemos hacerle el seguimiento por fisioterapia o neurológico, por ejemplo. Todo depende del perfil del prematuro. Los problemas siempre mejoran con ayuda especializada.

ROL DEL TERAPISTA

Algunos prematuros pueden presentar hipertonia o incremento del tono muscular, mostrándose rígidos o más bien flojos. Los terapeutas les ayudarán a ir cumpliendo las etapas de desarrollo como controlar la cabeza, aprender a rolar o a sentarse con el tono muscular adecuado para que pueda ejecutar los pasos del desarrollo desde el punto de vista de motricidad fina (terapia ocupacional) o el aspecto motor, amén de recibir terapias de lenguaje, que no de habla, pero sí por los problemas de alimentación porque al nacer tan inmaduros no saben succionar pues no tienen patrón de succión, algo vital para alimentarse adecuadamente. Por lo general, recién nacidos son alimentados por gubaje o tubitos.

REDUCIR LAS DEFICIENCIAS

Hay pruebas especiales paraclínicas diseñadas para estudiar a los prematuros, las cuales dependerán del tipo de dificultad o señales de alarma que mostraron en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y el tratamiento aplicado por razones de sobrevivencia. Por ejemplo, si recibió oxígeno debemos estar seguros de que no acuse un problema visual como la retinopatía del prematuro. También se les descarta la presencia de una secuela auditiva. La historia previa del bebé es vital para determinar cualquier problema neurológico y una de las herramientas de diagnóstico es la resonancia.

El pediatra y los padres siempre estarán pendientes de detectar cualquier detalle que amerite la intervención del neuropediatra para acompañarlo en sus diversas etapas. Los factores de riesgo para tener un bebé prematuro van desde madres demasiado jóvenes o desnutridas, así como abortos previos o embarazos anteriores que tampoco llegaron a término. El aspecto del factor RH negativo lo analizan los obstetras en esos casos.

El bebé prematuro recibe las terapias en la consulta donde a la vez enseñan a los padres su manejo adecuado en casa porque se trata de un bebé "agredido" por las manipulaciones recibidas y necesarias para poder salvarlo, como son las entubaciones, tomas de muestras de sangre, tomas de vías, etc., por lo que resulta muy "maltratado". A medida que supera esas etapas conviene brindarle comprensión, manipularlo lo menos posible, dejarlo descansar en una postura similar a la fetal, controlar los cuidados, mantenerlo en una luz tenue porque viene del vientre donde impera la oscuridad y luego va a la incubadora rica en luces brillantes que le mantienen en buena temperatura. "Hay que aprender a posicionarlo por ser un bebé que, espontáneamente, estará extendido, así que deben mantenerlo recogido pues es la postura fisiológica que le permite estar más integrado, como si estuviese en el vientre materno", describe Terán.

Los papás deben recibir entrenamiento para continuarlo en el resto del tiempo de interacción de la forma correcta. Algunos papás son calmados durante la interacción, mientras que otros se muestran nerviosos y eso lo percibe el bebé de manera negativa. El seguimiento del bebé prematuro es hasta la edad escolar, 6 o 7 años. Si nació 2 meses antes de la fecha estimada hay que calcularle su desarrollo con 2 meses menos hasta que alcance los 2 años de vida, momento en que se comienza a contabilizarle todo cual si es su edad cronológica.

APRENDE A CUIDARLO

Los papás de bebés prematuros y personas interesadas en el tema tendrán la oportunidad de recibir docencia especializada durante el evento cuyo programa contempla la importancia del seguimiento neurológico, estudios especiales, desarrollo motor, rol del terapeuta de lenguaje y atención en terapia ocupacional.

Las doctoras Elizabeth Cañizales y María Elena Ravelo, más las terapistas ocupacionales y de lenguaje, Karin Scanzoni, Adriana Blanco y Ana Terán Blanco serán las responsables de las exposiciones.

Mayor información e inscripciones por los teléfonos del Centro de Extensión del Conocimiento 0212.949.6249 y 0212.949.6449 o por el email cec@cmdlt.edu.ve

Caracas, Octubre 2009
Por Blanca García Bocaranda
garbo64@gmail.com