



HACIENDOVIDA...! (Educación Prenatal) Programa para una nueva conciencia de gestación de la vida. Una experiencia de gestación, parto, nacimiento y postparto especial. Donde se siembran las semillas para construir la nueva humanidad.

HACIENDOVIDA (Educación Prenatal)

PROGRAMA PARA UNA NUEVA CONCIENCIA DE GESTACIÓN DE LA VIDA

HACIENDOVIDA, es un proyecto multidisciplinario donde especialistas en el área convergen para dar respuesta a los usuarios y usuarias gestantes interesad@s en hacer del proceso de embarazo, parto, nacimiento y post parto una opción consciente, armónica y amorosa para la llegada de su bebé.

- Para acercarnos a un crecimiento humano, que nos permita formarnos y formar mejores seres human@s.
- Para conocer las variables físicas, psicológicas y emocionales, del proceso de gestación, parto, nacimiento y postparto de un nuevo ser.
- Para aprender técnicas que hacen de éste proceso una experiencia armónica, integral y consciente.
- Para fortalecer el proceso de: HACIENDOVIDA con herramientas que refuerzan el vínculo entre la pareja, y el o la bebé, desmitificando creencias limitantes.
- Para asumir la maternidad y paternidad con recursos que faciliten el desarrollo integral del niñ@.
- El trabajo se fundamenta en una concepción integral del ser humano, es decir, se consideran tres actores:

BEBÉ - MAMÁ - PAPÁ

QUIENES ESTAN CONSTITUIDOS POR: UN CUERPO FÍSICO, EMOCIONAL, PSICOLÓGICO Y ENERGÉTICO. DESARROLLÁNDOSE ACTIVIDADES QUE FORTALECEN A CADA UNO EN CADA ASPECTO.

El método de trabajo se caracteriza por ser PRACTICO-VIVENCIAL y los participantes constituyen el principal recurso para el aprendizaje, es decir, es un aprendizaje activo, propuesto por l@(s) facilitador@ (s) y desarrollado por los participantes del curso de forma dinámica y participativa :

SE APRENDE HACIENDO

Es un programa de 10 sesiones que incluye:

- Conferencias con especialistas en : Obstetricia, Pediatría y Nutrición.
- Consciencia corporal: Gimnasia prenatal, yoga.
- Técnicas de relajación, Técnicas de visualización.
- Biodanza
- Talleres psicoemocionales de reflexión y concientización de la gestación, parto, nacimiento y postparto
- Lactancia Materna.
- Estimulación del bebe, masajes cuidados e higiene del recién nacido.

Instructora: Lic. Trina Patiño

Coordinador: Dr. Freddy González

El programará se realizará durante todo el año.

Información e inscripciones:

Centro de Extensión del Conocimiento (CEC)

(0212) 949 6249/ 949 6449 - Fax. (0212)949 6439